

Programm für dieses Wochenende

| Freitag | | Samstag | | Sonntag | |
|-----------------|--|---|---|------------------|--|
| | 7:15 - 8:30 | Tai-Chi Kurs mit Sven <i>(optional buchbar)</i> | | 7:15 - 8:30 | Tai-Chi Kurs mit Sven <i>(optional buchbar)</i> |
| | 8:00 - 9:30 | Frühstück | | 8:00 - 9:30 | Frühstück |
| | 09:30 | Gruppenfoto im Hof | | <i>bis 10:00</i> | <i>Check-Out & Schlüsselrückgabe</i> |
| | 10:00 - 13:00 | »Wo bin ich hier - in meinem Leben?« Meditativer Spaziergang mit Dagmar über das weitläufige Gelände und Betrachtung der eigenen Lebenssituation in Gesprächen und Übungen | | 10:00 - 12:30 | »Wie geht es weiter - in meinem Leben?« Gesprächsrunde mit Dagmar |
| | 13:00 | Mittagessen | | 13:00 | Mittagessen & Abschied |
| | 14:30 - 16:00 | »Was tue ich hier - in meinem Leben?« Freie Aktivitäten am Nachmittag mit Gemeinschaftsspielen, Basteln, Musizieren, Singen, Kreistanz etc. | | | |
| <i>ab 17:00</i> | <i>Anreise & Check-In</i> | 16:00 | Kaffee, Tee & etwas zu knabbern | | |
| | 17:00 - 19:00 | »Was will ich hier - in meinem Leben?« Gesprächsrunde mit Dagmar | | | |
| 19:00 | Abendessen | 19:00 | Abendessen | | |
| 20:00 | Begrüßung & Eröffnung: »Warum bin ich hier - bei diesem Treffen und in meinem Leben?« | 20:00 | Feier-Abend am Feuer mit Stockbrot und selbstgemachter Musik | | |

Spontane Änderungen vorbehalten.