

Programm für dieses Wochenende

Freitag		Samstag		Sonntag	
	7:15 - 8:30	Tai-Chi Kurs mit Sven <i>(optional buchbar)</i>		7:15 - 8:30	Tai-Chi Kurs mit Sven <i>(optional buchbar)</i>
	8:00 - 9:30	Frühstück		8:00 - 9:30	Frühstück
	09:30	Gruppenfoto im Hof		<i>bis 10:00</i>	<i>Check-Out & Schlüsselrückgabe</i>
	10:00 - 13:00	»Wo bin ich hier - in meinem Leben?« Meditativer Spaziergang mit Dagmar über das weitläufige Gelände und Betrachtung der eigenen Lebenssituation in Gesprächen und Übungen		10:00 - 12:30	»Wie geht es weiter - in meinem Leben?« Gesprächsrunde mit Dagmar
	13:00	Mittagessen		13:00	Mittagessen & Abschied
	14:30 - 16:00	»Was tue ich hier - in meinem Leben?« Freie Aktivitäten am Nachmittag mit Gemeinschaftsspielen, Basteln, Musizieren, Singen, Kreistanz etc.			
<i>ab 17:00</i>		16:00	Kaffee, Tee & etwas zu knabbern		
	17:00 - 19:00	»Was will ich hier - in meinem Leben?« Gesprächsrunde mit Dagmar			
19:00	Abendessen	19:00	Abendessen		
20:00	Begrüßung & Eröffnung: »Warum bin ich hier - bei diesem Treffen und in meinem Leben?«	20:00	Feier-Abend am Feuer mit Stockbrot und selbstgemachter Musik		

Spontane Änderungen vorbehalten.